

A full-page advertisement featuring a man in a black leather jacket and a dark green t-shirt, looking upwards and to the left. The background is a dense field of purple flowers. The text is overlaid on the image in white, bold, sans-serif font.

NOUVEAU

L'HOMME
PERLE
RARE

COMMENT LE TROUVER
& LE RENDRE VÔTRE

JULES LEGRAND

NOUVEAU

**L'HOMME
PERLE
RARE**

**COMMENT LE TROUVER
& LE RENDRE VÔTRE**

JULES LEGRAND

SOMMAIRE

| | |
|-----------------------|----------|
| SOMMAIRE | 3 |
|-----------------------|----------|

| | |
|---------------------------|----------|
| INTRODUCTION | 6 |
|---------------------------|----------|

PARTIE 1 : CHANGER SON ATTITUDE POUR SORTIR DU LOT

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| AVOIR CONFIANCE EN SOI | 11 |
|-------------------------------------|-----------|

| | |
|--|-----------|
| <u>1) SE METTRE EN VALEUR</u> | 13 |
|--|-----------|

| | |
|---|-----------|
| <u>2) SE FAIRE CONFIANCE</u> | 18 |
|---|-----------|

| | |
|--|-----------|
| <u>3) IDENTIFIER SES OBJECTIFS PERSONNELS</u> | 21 |
|--|-----------|

| | |
|---|----|
| <i>A/ Décidez de ce que vous voulez</i> | 24 |
|---|----|

| | |
|---|----|
| <i>B/ Déterminez vos priorités.</i> | 24 |
|---|----|

| | |
|--------------------------------------|----|
| <i>C/ Notez vos objectifs.</i> | 25 |
|--------------------------------------|----|

| | |
|--|----|
| <i>D/ Limitez-vous dans le temps</i> | 26 |
|--|----|

| | |
|---|----|
| <i>E/ Fractionnez vos objectifs en petites étapes</i> | 26 |
|---|----|

| | |
|------------------------------------|-----------|
| <u>4) SE DETENDRE</u> | 28 |
|------------------------------------|-----------|

PARTIE 2 : SEDUIRE CELUI QUE VOUS CONVOITEZ

| | |
|---------------------------------|-----------|
| CONNAITRE SA CIBLE | 33 |
|---------------------------------|-----------|

| | |
|------------------------------------|----|
| <i>A/ Vous le connaissez</i> | 33 |
|------------------------------------|----|

| | |
|---|----|
| <i>B/ Vous ne le connaissez pas</i> | 34 |
|---|----|

| | |
|------------------------------------|----|
| <i>C/ Éléments à repérer</i> | 34 |
|------------------------------------|----|

| | |
|------------------------|-----------|
| L'ABORDER | 38 |
|------------------------|-----------|

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| <u>1) REGLES DE BASE</u> | 42 |
|---------------------------------------|-----------|

| | |
|-------------------------------|----|
| <i>A/ L'eye contact</i> | 42 |
|-------------------------------|----|

| | |
|--|-----------|
| <i>B/ Le bon moment</i> | 43 |
| <i>C /La règle des 3 secondes</i> | 45 |
| <i>D/ Que faire si</i> | 46 |
| 2) LES PHRASES D'APPROCHE | 51 |
| 3) A NE PAS FAIRE | 55 |
| 4) LA CONVERSATION | 57 |
| 5) DONNER SON NUMERO | 59 |
| LES PREMIERS RENDEZ-VOUS | 60 |
| 1) REGLES DE BASE | 62 |
| <i>A/ Etre spontanée</i> | 62 |
| <i>B/ Sujets à éviter</i> | 63 |
| <i>C/ La tenue</i> | 65 |
| <i>D/ Etre tactile</i> | 66 |
| FAIRE EVOLUER LA RELATION | 67 |
| 1) MISES EN SITUATION | 69 |
| <i>Vous ne le connaissez pas</i> | 69 |
| <i>Vous le connaissez</i> | 69 |
| 2) ASTUCES CONCRETES | 71 |
| 3) LE PREMIER BAISER | 78 |
| PARTIE 3 : LE FAIRE TOMBER AMOUREUX | |
| INTRODUCTION | 80 |
| LES PILIERS DE LA RELATION | 83 |
| 1) LA COMPLICITE | 86 |
| <i>A/ L'attention</i> | 87 |
| <i>B/ La compréhension</i> | 88 |
| <i>C/ La tolérance</i> | 88 |
| <i>D/ La reconnaissance</i> | 89 |
| <i>E/ Le toucher</i> | 89 |

| | |
|--|------------|
| <i>F/ Le sexe</i> | 90 |
| <i>G/La complémentarité</i> | 91 |
| 2) LE RESPECT | 93 |
| 3) LA VALEUR | 96 |
| <i>A/La valeur marchande</i> | 96 |
| <i>B/La valeur miroir</i> | 97 |
| 4) LA PASSION | 98 |
| NE PAS ALLER TROP VITE | 99 |
| ETRE IRRESISTIBLE | 102 |
| 1) ETRE ENTHOUSIASTE | 103 |
| <i>A/ Moduler sa voix</i> | 103 |
| <i>B/ Etre positive</i> | 104 |
| <i>C/ Ayez de l'humour</i> | 105 |
| GARDER LE CONTROLE | 106 |
| 1) SE FAIRE RARE | 107 |
| 2) S'IMPOSER | 109 |
| <i>A/ Donner son avis</i> | 110 |
| <i>B/ Affirmer ses idées</i> | 111 |
| SE FAIRE RESPECTER | 113 |
| 1) UTILISER LE SILENCE | 115 |
| 2) CREER DE LA COMPETITION | 117 |
| 3) ANNULER UN RENDEZ-VOUS | 119 |
| 4) SAVOIR SE METTRE EN COLERE | 121 |
| CONCLUSION | 123 |

Introduction

Si vous lisez cet e-book, c'est que vous êtes dans une situation classique. Vous êtes obsédé par l'idée de conquérir un homme, l'Homme Perle Rare mais vous n'osez pas vous lancer. Vous ne voyez pas ce qu'il pourrait vous trouver, et vous inventez toutes les excuses possibles pour ne pas lui montrer qu'il vous plait.

On dirait presque que c'est une loi de la nature qui fait que celui que vous voulez ne semble pas vous voir alors que ceux qui sont intéressés par vous ne vous font pas le moindre effet ! L'amour semble hors de portée.

Beaucoup abandonnent. Elles se résignent à passer leur vie obsédées par l'espoir d'attirer l'homme de leur rêve, sans jamais oser agir. Une triste vie.

Comment Séduire l'Homme Perle Rare démontre pourquoi il n'y a aucune raison de perdre espoir. L'amour n'est pas le résultat de rencontres accidentelles ou d'un concours de circonstances. Croyez-le ou non, **l'amour est une réaction humaine prévisible** ! Et cette réaction se produit quand certains besoins psychologiques d'une personne sont satisfaits.

Il est vrai que parfois, l'amour semble surgir par hasard. Mais même dans ces cas-là, en réalité les relations se conforment aux **principes du comportement amoureux** que nous mettrons en lumière dans cet ouvrage.

Pour avoir du succès en amour, vous devez donc simplement prendre conscience que vous pouvez **modifier et influencer les émotions, les attitudes et le comportement d'un homme**, en usant de techniques psychologiques bien établies. Il ne s'agit pas de prendre un avantage injuste, mais d'utiliser le bon sens de manière stratégique!

Comment Séduire l'Homme Perle Rare fournit une formule de base, à partir de laquelle vous trouverez vous-même la solution qui correspond à votre situation. En lisant ce livre, vous vous verrez devenir plus enthousiaste, plus confiante, plus attirante, avec un résultat : séduire celui dont vous rêvez.

Comment Séduire l'Homme Perle Rare présente des dizaines de techniques élaborées pour vous aider à gagner l'amour de L'Homme Perle Rare, que vous le connaissiez ou qu'il soit un parfait inconnu.

C'est l'expérience qui vous aidera à déterminer quand telle technique sera mieux adaptée que telle autre, selon les circonstances et le contexte.

Toutefois, vous apprendrez que certains principes psychologiques fondamentaux sont ***toujours applicables***, et ces derniers détermineront vos choix stratégiques.

Parmi toutes les leçons que vous apprendrez dans ce livre, reprenez avant tout ceci : **vous ne trouverez pas l'amour en restant assis à attendre que celui qui vous plaît fasse le premier pas.**

Oui, vous pouvez gagner l'amour de celui dont vous rêvez ! (Et reprendre l'amour de celui que vous avez perdu !). Vous n'avez pas à vous contenter d'autre chose. **Ce n'est qu'une affaire de psychologie...**

Comment Séduire l'Homme Perle Rare vous expliquera comment prendre confiance en vous, attirer celui qui vous plaît, et le rendre amoureux de vous.

PARTIE 1

CHANGER SON ATTITUDE POUR SORTIR DU LOT

Avoir confiance en soi

Vous êtes maintenant prête à commencer, vous avez envie de conquérir celui que vous désirez. Vous donneriez n'importe quoi pour être avec lui. Mais au fond, vous n'êtes pas sûre de posséder les qualités requises. Vous doutez de vous, vous avez peur.

Ce chapitre contient une multitude de tactiques qui vous aideront à vous sentir plus confiante. Cette confiance va grandir et vous **préparer émotionnellement à attirer l'homme que vous convoitez.**

En plus de cela, cette confiance acquise vous donnera un rayonnement puissant, qui démultipliera votre pouvoir d'attraction.

Avez-vous déjà remarqué que les gens s'imprègnent des ondes positives (ou négatives) des autres? Pensez aux personnes avec qui vous aimez être. Ils émettent des « *bonnes ondes* » et c'est une raison majeure pour laquelle vous appréciez leur compagnie.

Vous devez donc transmettre des ondes positives aux autres. Mais comment maîtriser cela ? **Encore une fois, tout est une question de confiance en soi.**

Si vous avez une image positive de vous-même, vous enverrez de bonnes ondes, qui se verront sur votre visage, dans vos paroles, et votre comportement en général. C'est ce qu'on appelle le charisme.

Avoir cet état d'esprit, c'est la garantie de mettre toutes vos chances de votre côté pour séduire celui que vous convoitez.

Voici toutes les étapes que vous devrez suivre pour arriver à une telle confiance en vous.

1) Se mettre en valeur

La première étape pour doper votre confiance en vous, c'est de commencer par **vous traiter avec indulgence et tolérance.**

Vous êtes forcément trop dure avec vous-même. Trop négative, trop critique. Toutes ces pensées négatives finissent par briser votre estime de vous. Et par conséquent, votre capacité à attirer celui que vous voulez.

Arrêtez-vous tout de suite! (bon je sais, plus facile à dire qu'à faire).

Ce sera le premier pas vers la conquête de l'Homme Perle Rare.

Engagez vous ici et maintenant à mettre un terme (progressivement) à toutes ces pensées auto-destructrices.

Engagez-vous à arrêter de vous rabaisser.

Vous n'êtes peut-être pas parfaite, mais il est vital pour attirer l'homme que vous désirez que vous soyez capable de vous traiter avec respect.

Dès que vous repérez une pensée négative, faites une note mentale.

A quelle fréquence apparaissent-elles ? Quelles sont ces pensées ? Quelles étaient vos raisons de vous énerver contre vous-même ?

Contestez ces pensées négatives. Prouvez-vous qu'elles ne tiennent pas la route, qu'elles sont fausses, biaisées, infondées. Remplacez ces pensées négatives par des pensées plus positives et réalistes.

Même si vous êtes en colère à cause de quelque chose que vous avez fait, dites-vous que **vous pouvez apprendre de vos erreurs**. Vous pouvez changer. Critiquez votre comportement au lieu de vous accuser vous. Mettez l'accent sur l'action plutôt que sur la personne. Il est bien meilleur de dire « *J'ai fait une erreur* » que de dire « *Je suis nulle* ».

Court-circuitez les pensées négatives ! Vous trouverez toujours quelque chose de positif à dire à propos de vous-même à la place de cette pensée néfaste.

A force de répéter ce processus, vous allez « *booster* » votre amour propre. S'en suivra une confiance en vous accrue et surtout, plus palpable par votre entourage.

Les gens qui vous côtoient seront de plus en plus attirés par votre aura.

Mais ne soyez pas découragée ou excessivement inquiète si vous avez du mal à vous débarrasser de votre sentiment d'infériorité. Soyez consciente que si vous êtes affectée d'un complexe d'infériorité **vous n'êtes pas la seule.**

En vérité, la plupart des gens se sentent secrètement inférieurs aux autres, même s'ils ne le crient pas sur les toits. Donc votre sentiment d'incapacité n'est pas la fin du monde. Vous pouvez quand même attirer l'homme

dont vous rêvez, malgré ces pensées. Il s'agit juste de les accepter et de les maîtriser!

En tout cas, dites-vous que peu importe la fragilité dont vous faites preuve aujourd'hui, vous êtes en apprentissage et vous avez la capacité de vous améliorer.

Alors comment savoir si vous êtes une personne négative ? Ecoutez vous! Avez-vous tendance à vous blâmer intérieurement, à avoir des pensées négatives ?

Ces sentiments peuvent être inconscients, mais laissez-les s'exprimer ! Demandez-vous : « *Qu'est-ce que je ressens ? Pourquoi ? Qu'est-ce qui a provoqué ces sentiments ?* »

On ne peut s'empêcher de ressentir certaines émotions, mais **on peut tout à fait contrôler notre manière d'y réagir !**

Identifiez les pensées négatives dès qu'elles se présentent à vous. Faites-leur face sans honte.

Examinez-les et analysez-les pour ce qu'elles sont. Soyez lucide. Soyez exhaustive. Prenez plusieurs jours pour le faire si cela est nécessaire, puis écrivez clairement ce que vous ressentez.

Demandez-vous lesquelles de ces pensées négatives peuvent être changées, et lesquelles ne peuvent pas l'être. Puis essayez de changer celles qui le peuvent, et d'accepter les autres.

Il faut accepter le fait qu'on ne peut pas tout changer dans sa vie. Et vous serez déjà surprise de voir combien réussir à changer sur quelques points va décupler votre amour-propre, votre confiance en vous, et par conséquent votre capacité à obtenir l'homme que vous désirez.

2) Se faire confiance

Bien sûr, la meilleure chose à faire pour booster son estime de soi est de prendre conscience de toutes les bonnes choses dans sa vie. Santé, famille, amies, job, etc

Quelles sont vos qualités ? Quels sont les aspects positifs de votre personnalité ? Quelles sont les choses que vous vous estimez heureuse d'avoir ? Quelles sont vos réussites ? Identifiez aussi les gens qui vous aiment, les gens qui vous admirent et vous respectent.

Au début, vous risquez de penser que vous avez très peu de qualités ou de choses qui vont bien dans votre vie. Mais c'est faux.

Ecrivez ce que *vous* aimez chez vous, y compris vos traits de personnalité, vos talents, vos réussites. Listez les choses bien que vous avez faites pour vos proches,

les compétences que vous possédez, naturellement ou non.

N'hésitez pas à demander à vos meilleurs amis et à votre famille ce qu'ils apprécient chez vous.

Vous serez surprise de l'effet que cela aura sur votre amour-propre. Vous vous sentirez mieux, plus en confiance. Lorsque vous vous sentez mal ou que votre image de vous-même est instable, sortez cette liste et relisez-la.

Après avoir effectué cet exercice, ne jetez pas la liste au fond d'un tiroir, continuez à y ajouter de nouvelles choses au fur et à mesure. Cette liste vous aidera à vous améliorer car vous y verrez le reflet de votre progression.

En conclusion, retenez que les deux façons les plus rapides et efficaces pour améliorer votre confiance en vous sont :

-
- **Avoir des pensées positives (et donc remplacer les pensées négatives)**
 - **Identifier vos qualités et les points positifs de votre vie.**

Plus vous vous acceptez et vous aimez, plus les autres auront un a priori positif sur vous.

C'est la première étape majeure pour attirer l'homme que vous convoitez et le faire tomber sous votre charme. Une fois que vous aurez trouvé vos qualités, vous pourrez les mettre en valeur.

3) Identifier ses objectifs personnels

La principale erreur lorsque l'on tombe amoureux de quelqu'un consiste à faire tourner son existence autour de l'Homme Perle Rare. Le reste n'a plus d'importance, on ne pense qu'à lui, on n'a plus goût à rien. **Dès que ce**

besoin devient le but premier de votre vie, il vous échappe.

C'est paradoxal, mais vrai : pour gagner l'amour et l'attention d'un homme, il faut d'abord apprendre à être heureuse sans son amour et son attention.

Les relations heureuses ne naissent pas de l'union de deux personnes malheureuses et dépendantes. Elles naissent de l'union de deux personnes heureuses et bien dans leur vie.

Cela signifie que séduire durablement l'homme dont vous rêvez passera par **la recherche de votre propre épanouissement.**

Récemment, j'ai taquiné un ami en couple depuis plusieurs années en lui demandant quand il allait se décider à demander sa copine en mariage.

L'ami en question est soudain devenu très sérieux et a admis avec franchise qu'il manquait quelque chose dans sa relation. Pour résumer, il m'a répondu :

« Elle est formidable mais on dirait que sa vie tourne autour de moi. Je commence à penser qu'il me faut quelqu'un de plus ambitieux et indépendant. Je ne vois pas ma vie avec une femme comme elle. »

Dites-vous que ce genre de sentiment est extrêmement fort chez un homme. **Les hommes sont inconsciemment attirés par les femmes qui ont des objectifs de vie bien définis**, qui ne dépendent pas de quelqu'un d'autre.

Si ce n'est pas encore votre cas, il est temps de prendre votre destin en main. Aussi surprenant que cela puisse paraître, savoir clairement où vous allez dans la vie **est l'un des facteurs qui vous rend la plus attirante aux yeux d'un homme**. Il sait alors que vous ne serez pas accrochée à lui et que vous serez désirable car vous garderez toujours votre indépendance.

Par ailleurs, avoir des objectifs de vie clairs et des priorités vous évitera de tomber dans le syndrome de la fille collante. Vous ne pourrez pas commencer à vivre en fonction des désirs d'un homme parce que VOUS AUREZ D'AUTRES CHOSES A FAIRE !

Les femmes occupées sont incroyablement excitantes pour un homme. Il aura ainsi l'impression de devoir se battre pour avoir la chance de passer du temps avec vous.

Vous n'êtes pas encore sûre de vos objectifs ? Voici une méthode succincte **pour identifier vos objectifs personnels et les atteindre étape par étape** :

A/ Décidez de ce que vous voulez.

Faites le bilan de votre situation actuelle. Demandez-vous ce que vous voulez faire dans les différents domaines de votre vie (job, argent, famille, vie sociale, loisirs, amour...). Que voulez-vous avoir accompli dans 6 mois ? Dans 1 an ? Dans 3 ans ?

Assurez-vous que ces objectifs sont des choses **sur lesquelles vous avez un vrai contrôle**, qu'il vous est possible de faire sans dépendre trop d'autres personnes. Souvenez-vous que vous êtes la seule personne à pouvoir réaliser vos ambitions.

B/ Déterminez vos priorités.

De tous les objectifs que vous voulez atteindre et que vous venez d'identifier, déterminez lesquels sont les

plus importants. Cela vous aidera à savoir par quoi commencer.

C/ Notez vos objectifs.

Ecrivez ces objectifs.

Ils paraîtront immédiatement plus concrets lorsqu'ils prendront forme sur le papier.

Une liste est aussi un support concret pour enregistrer petit à petit l'évolution de votre progression.

Si vous n'écrivez pas vos objectifs, il est très facile de les oublier ou de ne pas les prendre au sérieux (l'objectif devient alors juste un souhait).

Ecrire ses objectifs est **un engagement puissant** envers soi-même. C'est la première étape indispensable pour atteindre tout but.

D/ Limitez-vous dans le temps.

Contrairement à un vœu, un objectif doit s'accomplir dans un laps de temps déterminé. Pour qu'un objectif soit concret, **vous devez mettre une deadline.**

E/ Fractionnez vos objectifs en petites étapes.

« *Je veux reprendre le sport* », « *Je veux trouver mon style vestimentaire* » « *Je veux doubler mon salaire* »
etc.

Vu comme ça, n'importe quel objectif paraît infaisable ou presque. En tout cas, il paraît (trop) gros et fait peur. Mais quelle que soit l'ampleur de votre but, sachez qu'il ne se réalisera que par petites étapes et jamais d'un coup.

Donc à vous de **fractionner votre but en petites étapes concrètes** qui seront plus faciles à atteindre. Pour « *reprendre le sport* », ces étapes peuvent être : se renseigner sur les cours proches de chez vous, acheter le matériel nécessaire, se créer un programme

d'entraînement hebdomadaire, trouver une copine pour vous accompagner, etc.

Ensuite fractionnez ces étapes en tâches journalières et avancez quotidiennement (mais sûrement) vers votre Everest.

Déterminer vos objectifs et vos priorités est une étape indispensable pour être épanouie et bien dans votre vie, bien avec vous-même. Cela vous assure de passer le plus clair de votre temps à vous occuper de vos priorités et de ce que vous aimez faire.

Avec des objectifs clairs, **vous avancerez BEAUCOUP plus confiante dans la vie et vous sortirez du lot par rapport à 95% des autres femmes.**

Vous allez grandement vous faciliter la tâche ensuite pour séduire l'homme que vous désirez (et n'importe quel autre homme d'ailleurs).

4) Se détendre

Nous avons toutes ressenti cette tension et cette anxiété qui s'empare de nous quand on se trouve dans la même pièce que la personne qui nous plaît. Notre cœur s'accélère, notre voix est un peu étouffée, nos mains sont moites...

Votre instinct vous dit de cacher cette nervosité, mais votre bon sens, lui, vous dit que c'est impossible, et cela augmente encore plus la tension interne.

Que faire dans une situation pareille ? Se détendre! Evidemment, vous pensez que c'est plus facile à dire qu'à faire, et que vous n'avez jamais maîtrisé l'art de la relaxation.

Mais apprenez une chose qui vaut mieux que tous les exercices de relaxation du monde : *c'est normal d'être nerveuse* ! **Donc acceptez votre stress**, tout

simplement. Cette émotion que nous essayons de cacher plus que tout n'est pas si grave.

Le vrai problème n'est pas votre tension, mais la tension que cette tension génère en vous ! Alors détendez-vous. Vous seriez surpris de savoir à quel point **les hommes apprécient les femmes qui osent leur montrer qu'il leur plait, malgré leur peur.**

Lorsque vous regardez un homme, que vous lui faites un sourire, que vous engagez la conversation, même si il ressent une certaine timidité et nervosité de votre part, il sera impressionné par votre démarche que peu de femmes ont le courage de faire.

Tant que votre stress n'est pas excessif (tomber dans les pommes si il vous sourit serait du plus mauvais effet), il pourra même jouer en votre faveur en vous rendant plus touchante et moins « *allumeuse* ».

Mais cela ne signifie pas que vous devez afficher votre nervosité. Ne cherchez ni à la supprimer totalement, ni à la mettre trop en avant. Laissez-vous simplement aller, la nervosité ne durera pas. **Dès que vous commencerez à agir malgré vos peurs, vos inquiétudes se dissiperont.** Et le remède qui marche à tous les coups, c'est l'expérience.

La plus grosse erreur à faire serait de se décourager à cause de votre timidité générale ou du stress que vous ressentez à l'idée de passer à la phase de séduction.

Bien sûr, on s'en sort mieux en public quand on est détendue et sans angoisse. Mais comment, demanderez-vous, peut-on s'empêcher d'être tétanisé dans les moments importants ? À vrai dire, on ne peut pas ! Pensez à tous ces grands artistes qui avouent encore avoir le trac après 30 ans de carrière !

Alors s'il vous est déjà arrivé de passer à côté d'une occasion en or avec un homme ou avec l'Homme Perle Rare à cause de votre stress, prenez les choses en main.

Cet échec est une expérience qui vous aidera à vous débarrasser des embûches que vous mettez vous-même sur votre chemin. **Si vous ne faites rien, vous le regretterez, alors que si vous osez vous dévoiler, quoi qu'il se passe, vous serez fière de vous.**

Vous pouvez par exemple vous entraîner à sourire à des inconnus, dans la rue, un magasin, le métro... Vous verrez à quel point c'est facile, et vous prendrez l'habitude « *d'aller au contact* », ce qui vous servira beaucoup, car cela donnera envie à l'homme que vous convoitez d'aller vers vous.

PARTIE 2

SEDUIRE CELUI QUE VOUS CONVOITEZ

Connaître sa cible

Avant de vous lancer, il reste une étape : identifier votre proie.

Pour savoir comment l'aborder, vous devez savoir qui il est.

Pourquoi ? Tout simplement car ce sont de précieux éléments dont vous pourrez vous servir pour le séduire. Alors que vous connaissiez déjà l'Homme Perle Rare ou non, voici comment vous pouvez vous renseigner à son sujet.

A/ Vous le connaissez

C'est un collègue de bureau, un garçon de votre bande ou un ami ? Alors ce sera très simple !

Tout ce que vous aurez à faire, c'est d'observer. Retenez les conversations que vous pourrez entendre à son sujet, et tout ce qu'il dira. N'hésitez pas à épier son profil Facebook, qui sera une véritable mine d'informations !

B/ Vous ne le connaissez pas

Si vous croisez seulement l'Homme Perle Rare sans lui avoir jamais parlé, votre tâche sera plus difficile. Il faudra vous mettre dans la peau d'une véritable détective. Renseignez-vous auprès d'amis communs si vous en avez. Mais ne vous transformez surtout pas en « *psychopathe* » qui le suit partout ! Vous lui ferez juste peur et vous grillerez à vie.

C/ Éléments à repérer

Voici les éléments auxquels vous devez prêter attention, pour en savoir plus sur l'homme que vous convoitez. Ces infos glanées seront de précieux atouts

dont vous pourrez vous servir plus tard, pour le séduire.

- **Son style vestimentaire.** Accorde-t-il beaucoup d'importance à ses vêtements ? Est-il élégant ? Décontracté ? Rock ? Si il est passionné de mode, vous aurez un angle d'attaque tout prêt : lui demander d'où vient sa superbe cravate, écharpe, veste...
- **Son entourage.** Est-il souvent seul ou toujours avec des copains ?
- **Son attitude.** Est-il plutôt timide ? Expansif ? blagueur? Cela vous permettra de calibrer votre jeu de séduction.
- **Les détails** : Fume-t-il ? A-t-il un signe particulier ? (cicatrice, tatouage..). Essayez de repérer tout ce qui le rend particulier et qui pourrait permettre de créer une discussion.

Voici d'autres éléments à relever si vous connaissez déjà l'Homme Perle Rare.

- **Ses hobbies.** Fait-il de la photographie ?, Est-il inscrit dans un club de sport ?... Ses hobbies sont importants : en vous documentant sur le sujet, vous avez de la conversation assurée pour plus tard.
- **Le téléphone.** Est-il souvent scotché à son téléphone ? Préfère-t-il appeler ou envoyer des SMS ? Vous saurez ainsi mieux vous y prendre avec lui.
- **Les références.** Quel genre de livre lit-il ? Quels sont ses styles musicaux ? La musique peut être un excellent moyen de créer un rapprochement.
- **Comment réagit-il** lorsque quelqu'un lui parle ? Est-il distant ? Semble-t-il discuter facilement ? Si vous avez l'occasion de l'observer

en train de parler, essayez de voir ce qui le fait réagir et rire.

Préparez bien votre coup. Prenez un peu de temps pour observer et cerner l'Homme Perle Rare.

Une fois que vous avez bien enquêté essayez de vous imprégner de son univers. Cela vous permettra de choisir les bons sujets de conversation. Il aura l'impression d'être enfin tombé sur quelqu'un qui partage ses centres d'intérêt, ou qui au moins est capable d'en discuter avec lui.

Cela distancera vos potentielles concurrentes, et créera de l'intimité entre vous.

L'aborder

Comme tout homme, il attend lui aussi la relation qui le rendra heureux et épanoui ; la femme qui saura le faire chavirer. **Cette femme peut être vous.**

La première chose à faire est donc de **prendre l'initiative.**

Les êtres humains sont des miroirs émotionnels. Si vous ressentez une attirance pour une personne, vous pouvez lui transmettre.

MAIS, pour une première approche, vous devrez maîtriser vos sentiments.

Le côté « *femme amoureuse alors qu'on ne se connaît pas* » peut avoir un côté mignon, mais donne surtout envie de fuir à toute vitesse.

Vous devez faire la démarche de vous faire remarquer, mais au bout du compte, **c'est lui qui doit avoir**

envie de vous séduire. Il s'agit donc de retourner la situation à votre avantage. **Devenez la proie.**

Il est dans la nature humaine de remarquer et d'être attiré par ceux qui *nous* portent de l'intérêt. Quand on voit un homme nous regarder dans la rue, cela ne nous laisse pas indifférente. Ca nous intrigue, nous flatte. Bref, nous sommes tous réceptifs à ce genre d'attentions.

Le meilleur moyen de faire bonne impression n'est pas de dire à une homme à quel point vous le trouvez sexy, mais **de lui laisser entrevoir qu'il vous intrigue...**

Beaucoup de nos attitudes et de nos comportements envers les autres sont influencés par la manière dont ils nous traitent. Par conséquent, **nos sentiments pour quelqu'un sont généralement un reflet des sentiments que cette personne a pour nous.**

Par exemple, n'avez-vous pas tendance à ne pas aimer les gens que vous soupçonnez de ne pas vous aimer ?

Mais le plus important est de remarquer **que l'on aime ceux dont on croit sincèrement qu'ils nous aiment !**

Le secret pour gagner l'intérêt d'un homme est donc de lui montrer subtilement des signes d'intérêt. **Si vous voulez avoir du succès, vous devez savoir agir, et non pas réagir !**

Trop souvent nous nous arrêtons et nous attendons que la bonne personne arrive et nous dise à quel point elle nous trouve sexy (on peut toujours rêver). Personne ne veut être celui qui fait le premier pas, à cause de l'effort et de la vulnérabilité que cela implique.

Ne rêvez pas, en réagissant ainsi, vous vous ferez piquer tous les hommes qui vous plaisent par des femmes qui auront juste osé.

Montrer de l'intérêt pour une autre personne signifie d'abord que **vous serez la première à** sourire, à établir un contact visuel, à commencer une

conversation, puis à suggérer d'aller plus loin. Gravez cet état d'esprit ACTIF dans votre inconscient. Vos initiatives seront l'une des clés du succès.

Montrer à un homme qu'il nous plaît est le premier pas pour gagner ses faveurs. Cela répond immédiatement à son **besoin d'attention** (très développé chez un homme).

Si vous connaissez déjà bien celui que vous voulez séduire (ami, connaissance, ex...), ce sera aussi à vous d'initier subtilement un « *réchauffement* » de votre relation.

Alors si vous désirez sincèrement le séduire, mettez vos hésitations de côtés et **prenez les commandes**. Ce n'est que comme cela que vous obtiendrez un résultat, en agissant !

1) Règles de base

A/ L'eye contact

Il ne s'agit pas d'une nouvelle discipline d'autodéfense. Non. L'eye contact est à la séduction ce que l'hameçon est à la pêche : indispensable.

L'eye contact désigne tout simplement un regard. Mais pas n'importe quel regard.

Si L'Homme Perle Rare vous rend dingue, il vous a sûrement déjà surpris en train de l'observer, et vous avez alors détourné le regard, totalement gênée. C'est une énorme erreur. Vous vous êtes alors mise en position de faiblesse. Heureusement, vous pouvez changer cela.

Alors lorsque vous le croiserez au travail, dans le métro ou dans la rue, regardez-le non plus en secret, mais directement, en prenant votre air le plus sûr de vous, et en y ajoutant un petit sourire en coin.

Un regard franc (et pas allumeur) accompagné d'un sourire est toujours très flatteur, et assez rare.

Vous ne devez jamais prolonger ce regard plus de quelques secondes. Détournez alors votre regard et vazez à d'autres occupations. Soyez sûre que cela aura suffi à vous faire remarquer par lui, et qu'il y repensera.

Essayez de le faire assez régulièrement. Vous arriverez ainsi à instaurer une connivence et un petit jeu de séduction sans avoir à lui parler.

B/ Le bon moment

Si vous avez repéré l'Homme Perle Rare depuis des semaines, voire des mois, vous avez dû avoir mille occasions que vous avez ratées car « *ce n'était pas le moment* ».

Et en pensant comme cela, vous pouvez attendre encore des années !

Il n'y a pas de bon moment. **Il y a juste des moments que vous saurez saisir pour en faire VOTRE moment.** C'est uniquement la peur qui vous

retient, et ce n'est pas la peine de vous trouver de fausses excuses.

Que ressentiriez-vous si une femme osait l'aborder demain, et repartait à son bras ? Vous vous maudiriez et penseriez « *Je suis trop conne, j'aurais dû y aller* ».

Sachez qu'un homme ne reste jamais très longtemps célibataire. Alors mettez-vous des piles.

Il vaut mieux dépasser votre peur et tenter quelque chose, que de rester dans votre coin à ruminer tout ce qui pourrait se passer si....

Alors comportez-vous en vraie femme, et agissez !!

C /La règle des 3 secondes

Si l'homme que vous convoitez est timide, il peut ne pas oser vous aborder même si il a compris qu'il vous plaisait. Autre solution : il n'est pas sûr de vous plaire, même si vous le regardez.

Ces deux cas sont très courants, et empêchent souvent une relation entre deux personnes qui se plaisent. Si vous voulez vraiment le séduire, vous devrez vous décider à l'aborder.

Voici une règle qui vous aidera pour aborder L'Homme Perle Rare si vous avez peur de vous lancer.

Ce qui vous empêche d'agir, c'est que vous réfléchissez trop. Vous trouvez toujours des excuses pour ne pas aller l'aborder car ce n'est jamais le moment parfait.

La règle des 3 secondes est très simple. Lancez-lui un eye contact, et à partir du moment où il vous a repéré, **vous avez 3 secondes pour engager la conversation.**

Cette technique est très efficace, car elle vous permet d'accrocher son attention avant de lui parler, et elle vous empêche de trop penser, tergiverser et douter.

C'est en agissant comme cela, sur l'instant, que vous vous créez des occasions au lieu de les gâcher.

D/ Que faire si...

Vous ne le connaissez pas

- Vous attendez impatiemment le matin pour le retrouver sur le quai du RER ?
- Vous le guettez dans votre fac pour espérer l'apercevoir à la sortie des cours ?
- Au travail, vous multipliez les aller retours inutiles juste pour passer devant son bureau ?

-
- Vous vous rendez dans un bar à l'autre bout de votre ville juste parce qu'il y travaille ?

Bref, l'Homme Perle Rare, vous ne le connaissez pas, vous ne lui avez jamais parlé, mais vous le croisez régulièrement sans jamais oser l'aborder.

Le plus difficile dans le fait d'aller parler à quelqu'un, c'est de savoir quoi lui dire. Vous avez peur d'être ridicule ou de l'ennuyer ? Vous ne savez pas par quoi commencer ?

C'est tout à fait normal. Parler à des inconnus déclenche un sentiment d'appréhension, car il faut rentrer dans l'espace intime de quelqu'un.

La seule solution, c'est de vous entraîner, encore et encore : au supermarché, dans les transports en commun... Habituez-vous à engager la conversation avec les personnes qui vous entourent, souriez dans la rue, soyez beaucoup plus ouverte.

Au bout d'un certain temps, cette angoisse de l'inconnu disparaîtra, et vous prendrez plaisir à devenir plus sociable.

Il est rare de trouver une femme qui ose soutenir le regard d'un inconnu dans la rue.

Si vous arrivez à maîtriser cette technique, vous intriguerez un grand nombre d'hommes, et déroulerez un tapis rouge pour engager la conversation.

Un bon eye contact débute dès que vous rentrez dans le champ de vision de L'Homme Perle Rare. Le plus difficile est de choisir la bonne attitude (corps et regard). Il ne faut pas voir l'air d'une allumeuse, ni sembler avoir eu le coup de foudre. Essayez d'adopter un air sûr de vous accompagné d'un petit sourire. Lorsqu'il est suffisamment proche, ne lâchez l'eye contact que pour engager la conversation.

Vous le connaissez

C'est votre voisin de palier, une connaissance, votre collègue de bureau ou même un ami. Vous le voyez ou lui parlez tous les jours, mais vous n'arrivez pas à engager une conversation plus « *personnelle* » ou à lui montrer qu'il vous plait.

Bref, vous êtes bloquée dans la redoutable « ***friendzone*** ».

Dans ce cas-là, **il faut arriver à modifier l'image qu'il a de vous.**

Vous avez sûrement tendance à être beaucoup trop gentille, docile et prête à répondre à ses moindres désirs. Il vous faut à tout prix changer d'attitude, car vous n'avez alors rien d'attirant ou de mystérieux.

Prenez un air beaucoup plus mystérieux, ne répondez plus à toutes ses questions, tentez des eye contact pleins de sous-entendus. Essayez de lui poser des questions intimes quand vous en avez l'occasion.

Et surtout, ne dites pas oui à tout. Montrez que vous avez une vie et donc une disponibilité limitée. Soyez imprévisible, mais toujours courtoise.

Il faut trouver le bon dosage : maintenir un dialogue avec lui sans devenir sa « *bonne pote* ». Il faut qu'il apprécie les moments passés avec vous, mais les trouve trop rares.

Il n'y a qu'ainsi que L'Homme Perle Rare commencera à vous voir autrement qu'une amie, et vous rangera dans la case « *copine potentielle* ».

Et surtout, ne pensez pas « *Je préfère ne pas gâcher notre amitié* ». Il vous intéresse, et ce n'est donc pas vraiment un ami !

2) Les phrases d'approche

Si vous abordez l'Homme Perle Rare pour la première fois, La phrase d'attaque, appelée « *opener* » est ce qui déterminera l'issue de votre séduction. Vous serez jugé en une fraction de seconde selon ce que vous direz. Il ne faut donc pas rater votre entrée.

Voici quelques exemples de phrases qui vous permettront de l'aborder de manière simple.

Soyez juste drôle et légère, et vous serez déjà au dessus de 95% des femmes. A vous de trouver celle qui vous conviendra parmi toutes celles présentées ci-dessous.

- « *Bonjour* ». Oui, c'est la base, mais cela suffit souvent à capter son attention. Vous devrez alors rapidement enchaîner sur un sujet de conversation.

-
- « *Fraise tagada ou carambar ?* » « *léopard ou pieuvre ?* ». La technique de la question absurde marche très bien. Il s'agit de faire sourire votre cible, ce qui marche en général. Il baissera ainsi sa garde et vous pourrez enchaîner la conversation.

 - « *Pourrais-tu m'aider... A choisir une veste / a trouver un cadeau pour ma sœur...* ». Les hommes adorent qu'on leur demande de l'aide. Particulièrement dans le domaine vestimentaire. Cela sous entend que vous pensez qu'il a bon goût.

.« *T'a t'on déjà dit que tu avais un coude / une ligne de sourcils / un menton / un pouce magnifique ?* ». Le compliment amusant et original est un bon moyen de vous démarquer. Il nécessite

par contre d'enchaîner tout de suite avec autre chose.

- « *Bonjour, j'ai perdu un pari, je dois reconstituer l'alphabet avec la première lettre du prénom d'hommes. Par un immense hasard, ton prénom ne commencerait pas par W ou X ?* ». Le prétexte du pari l'amusera, et un gage loufoque permettra de gagner sa confiance et de connaître son prénom en quelques secondes !

- « *Ecoute, j'ai réfléchi, c'est d'accord pour un café, mais je n'ai que 20 minutes* ». Inverser les rôles est un très bon moyen de l'intriguer et de vous démarquer largement de toutes les autres femmes. Vous aurez impérativement besoin d'avoir l'air très sérieuse en disant cela.

-
- Si il est en train de lire : « *Ha, j'adore ce livre, c'est vraiment dommage que l'héroïne meure à la fin.* » Avec le bon sourire en coin et la bonne intonation, c'est une technique qui vous permettra d'enchaîner facilement la conversation.

3) A ne pas faire

Il y a certaines techniques qu'il faut à tout prix éviter sinon vous serez cataloguée directement comme « *lourde* » et donc à éjecter. Voici un best of des phrases d'approche à éviter.

- « *Excusez-moi...* » Première règle : ne vous excusez pas, vous vous mettriez en position de faiblesse. Soyez sûre de vous, même si vous êtes morte de peur.
- « *Vous me faites penser à / Vous ressemblez à...* » Il est peu flatteur d'être remarqué pour une ressemblance avec quelqu'un plutôt que pour soi-même. De plus, si vous lui sortez qu'il ressemble à Brad Pitt, il a peu de chances d'y croire.

-
- « *On ne se serait pas déjà vus ? / Je suis sûr que l'on se connaît* » Archi classique, soyez plus originale !

 - « *Voilà, je vous ai remarqué depuis un moment sans oser vous aborder..* ». Surtout pas, c'est un gage de faiblesse. Il ne faudra jamais lui avouer que vous baviez devant lui. Il ne doit pas se sentir en position de force. En plus, cela fait un peu femme qui le traque.

4) La conversation

Une fois l'opener lancé, il faut rapidement enchaîner la conversation. Peu importe ce que vous direz, il faut rester dans le même ton que l'opener.

Ne le draguez pas ouvertement, soyez légère, souriante et agréable.

Si c'est un homme que vous connaissez (par exemple : vous le croisez souvent à la fac), ne lui parlez pas de sujets habituels (boulot, famille etc...), essayez d'introduire une conversation plus personnelle qui dénote avec la façon dont vous vous parlez habituellement.

Il doit passer un bon moment. Le plus important : **c'est vous qui devez mettre fin à la conversation.** Même si vous êtes folle de joie car vous êtes en train de lui parler. En stoppant la conversation alors qu'il passe un bon moment, vous le laisserez sur une sensation de manque, et il aura envie de vous revoir. Utilisez un « *false time constraint* » (faux rendez-vous,

fausse urgence, etc) pour lui fausser poliment compagnie. Et profitez-en pour lui proposer un rendez-vous.

Une phrase du type : « *écoute, je passe un très bon moment, mais je dois rejoindre des amis là, on prolonge cette discussion demain autour d'un café?* »

résume ce que vous devez lui dire.

Soyez dominante et précis, il aura plus de mal à refuser si vous paraissez sûre de vous et que vous ne lui laissez pas trop le choix. Ne dites pas « *serais-tu d'accord pour prendre un verre ?* »

5) Donner son numéro

Si la conversation s'est bien passée, que vous l'avez senti à l'aise, il y a de grandes chances pour qu'il vous demande votre numéro.

Il faut à tout prix éviter de laisser la conversation retomber, puis attendre qu'il vous demande votre «06».

Au contraire, la demande doit arriver de façon légère et naturelle, alors que vous viendrez juste de dire que vous devez partir.

S'il ne semble pas se décider, il vaut mieux ne pas demander son numéro. Les hommes aiment avoir l'impression de dominer la situation, et il ne faut pas complètement inverser les rôles.

Au mieux, vous pouvez lui donner votre numéro sans qu'il vous le demande, mais ne prenez pas le sien, ce n'est pas à vous de l'appeler.

Les premiers rendez-vous

Le premier rendez-vous peut être inconfortable pour les deux parties. Il représente un saut dans l'inconnu : on ne sait pas à quoi s'attendre .

C'est aussi le moment où l'on commence à connaître l'autre : ses goûts, vos points communs. En cela, le premier rendez-vous est un moment très intéressant.

Soyez vous-même, mais ne commencez pas à révéler vos défauts et vos doutes. Nous en avons tous, bien entendu, mais L'Homme Perle Rare doit impérativement voir uniquement vos atouts lors du premier rendez-vous.

Vous devrez donc tout faire pour vous montrer sous votre meilleur jour et faire bonne impression.

Le premier rendez-vous sera déterminant pour la suite de votre relation.

Le but de ce premier rendez-vous sera de créer de la proximité émotionnelle. Et si le courant passe, cette proximité ne fera que se renforcer.

Donc soyez consciente de l'importance de ce premier rendez-vous.

Puis, après le premier rendez-vous, si celui-ci s'est bien passé, vous envisagerez le second.

En vous concentrant sur **un rendez-vous à la fois**, vous pourrez construire une relation amoureuse. Le rythme sera suffisamment posé pour éviter de faire fuir votre proie, et assez rapide pour ne pas laisser le soufflé retomber.

Développer une relation, c'est comme apprendre à marcher. Concentrez-vous seulement sur le prochain pas. Si vous essayez de voir trop loin, vous allez trébucher et tomber.

1) Règles de base

A/ Etre spontanée

Un rendez-vous galant n'est pas un entretien d'embauche. Le fait même d'essayer de prévoir l'interaction vous mènera quasi-certainement à l'échec. Ayez une idée du programme (les endroits ou vous irez, ce que vous y ferez, etc), mais n'essayez pas de prévoir les discussions ! Inutile d'arriver stressée, allez « ***passer un bon moment*** » avant tout.

Laissez-le vous proposer l'endroit sans le harceler de questions sur la soirée. Si c'est vous qui proposez le lieu, choisissez un endroit où vous vous sentez bien et avez vos habitudes.

B/ Sujets à éviter

Voici le top des sujets à ne pas évoquer, extrait de l'ebook bestseller [**Secrets de la Séduction en Ligne**](#) par Maxx.

1. **Ne vous lamentez pas sur votre sort** et ne paraissez pas désespérée. Evitez de lui faire remarquer que vous n'en pouvez plus d'être célibataire, que les hommes vous ont toujours larguée au bout de deux semaines et que votre job est tellement ennuyeux que vous allez bientôt vous faire arrêter pour dépression. Un homme n'est JAMAIS attiré par une chouineuse. Alors donnez-lui ENVIE ! !
2. **N'essayez pas de rentrer en conflit** avec lui ou de lui donner des leçons. Laissez ça à sa mère, elle le fait déjà très bien.
3. **N'évoquez pas votre famille** si elle est un peu « spéciale ». Réservez lui la surprise pour plus tard, quand il aura eu le temps de s'attacher à vous...
4. **N'abordez jamais la politique ou la religion** lors des premiers rendez-vous. C'est un bon moyen d'éviter les conflits. Vous ne savez pas à l'avance quelles sont ses croyances/convictions et ce serait bête de tout gâcher avec des sujets qui peuvent fâcher (et qui ne sont vraiment pas sexy).
5. **Bannissez vos exs de votre discours**. C'est un vrai tue-l'amour pour un homme. Pire encore, ne racontez jamais comment un ex vous a maltraitée, larguée, trompée... C'est le genre d'histoire qui ne vous rend pas attirante aux yeux d'une nouvelle conquête...
6. **Ne vous mettez pas trop en valeur**. Vous risquez de passer pour une prétentieuse qui a l'égo de Mariah Carey (mais pas la voix!)
7. **Soignez votre langage**. Les hommes sont sensibles à une femme qui s'exprime bien, sans vulgarité.

Voyons maintenant quels sont les sujets que vous devez aborder.

Sachez que la crainte principale est le blanc gêné. Il faut donc vous arranger pour relancer régulièrement la conversation. **Ne monopolisez pas la conversation**, dans un premier temps, posez-lui des questions : et basculez très vite dans le **domaine du ressenti**.

Exemple : si vous lui parlez de son travail, ne vous contentez pas de savoir ce qu'il fait. Demandez-lui si il l'aime, si il s'agit d'une vocation etc.

Vous pouvez lui parler de son travail, de ses hobbies, de ce qui le passionne, de son caractère...

Il est indispensable qu'il voit que vous vous intéressez réellement à qui il est, ce qu'il ressent, ce qu'il veut. **Et surtout, écoutez-le**. Soutenez son regard, souriez-lui, rebondissez sur ce qu'il vous dit, et ne lui coupez jamais la parole.

C/ La tenue

Le premier rendez-vous est très important car vous serez jugée et mise dans des cases très rapidement. Mettez des vêtements qui vous ressemblent, **cela ne sert à rien de prétendre être quelqu'un d'autre.**

Prenez ceux dans lesquels vous vous sentez bien et sûre de vous. Pour le reste, respectez ces règles de base

- Ne soyez pas trop provocante.
- Evitez les talons si vous le dépassez déjà de quelques cm.
- Evitez les détails trop « *petite fille* » : colliers macarons, bagues rose, tee shirts pailletés.
- Ne vous transformez pas en quincaillerie, trop de bijoux tuent le bijou.

Avec ces quelques principes, vous devriez vous concocter une tenue idéale.

D/ Etre tactile

Il s'agit là de la technique indispensable si vous voulez troubler et séduire L'Homme Perle Rare. Il faut impérativement introduire un côté tactile. En faisant cela, vous l'habituez à votre contact, et vous rentrez dans sa zone d'intimité.

Il ne s'agit pas de le tripoter à tout bout de champ. De simples effleurements suffiront. Dégagez une mèche de son visage, tenez-lui le bras dans la rue.

Ce sont de simples attentions comme celles-ci qui l'habitueront à votre contact.

Il est important d'y aller doucement et d'instaurer une gradation tout en étant très attentive à ses réactions. Si vous le sentez réticent, n'insistez pas.

Si le premier rendez-vous s'est bien passé, vous pouvez par exemple lui envoyer un message pour lui dire que vous avez apprécié cette soirée passée en sa compagnie.

Faire évoluer la relation

Voici la phase la plus essentielle. Celle qui permettra de préparer le terrain pour commencer une relation. Si vous allez trop vite et ne respectez pas cette phase, vous allez rater votre chance. Nous allons voir ce que vous pourrez faire pour faire évoluer dans le bon sens votre relation avec l'Homme Perle Rare.

Que vous veniez de le rencontrer ou que vous le connaissiez depuis longtemps, la méthode est la même pour le séduire : passer du temps ensemble.

Le but sera simple : créer de l'intimité et de l'attraction . Vous devrez faire en sorte qu'il se sente bien avec vous et qu'il ne veuille qu'une chose après chaque rendez-vous : vous revoir.

Sachez avant tout que les hommes réagissent différemment des femmes. Ils n'auront pas de

problème à envisager une relation avec vous si vos premiers rendez-vous se sont bien passés.

La complicité, l'intimité et l'attraction seront les leviers sur lesquels il faudra tirer pour lui faire envisager sérieusement une relation avec vous.

1) Mises en situation

Vous ne le connaissez pas

Si le premier rendez-vous s'est bien passé, il pourrait déjà avoir envie de passer à la vitesse supérieure.

Un peu de patience...Vous pourriez tout gâcher en allant trop vite. Il faut d'abord faire monter un peu la tension. Plus la phase de séduction sera longue, plus vous ferez grandir son excitation.

Attendez au minimum 2 ou 3 rendez-vous avant de vous laisser embrasser.

Vous le connaissez

Cela sera beaucoup plus délicat. Si vous êtes déjà dans la « *friendzone* », le chemin sera long pour en sortir. Cela vous demandera plus de persévérance, et une attention de tous les instants. Gardez bien en tête qu'il ne faudra jamais mettre à nu vos sentiments directement.

Il faudra être assez subtile pour que **l'homme croie que le changement dans ses sentiments vient de lui.**

2) Astuces concrètes

Durant la phase de séduction, vous ne devez pas être complètement naturelle. **Vous devez être le chasseur qui fera tomber les défenses de votre proie.** Une fois que vous serez sûr de ne plus être dans la « *friendzone* », vous pourrez baisser (un peu) les armes.

- **Etre tactile.** Vous devez absolument instaurer le confort tactile entre vous. Le contact physique ([kino](#)) régulier l'habitue à vous voir pénétrer dans son intimité. Touchez-le, effleurez-le de façon très naturelle, même pour quelques secondes. Au bout d'un certain temps, votre toucher lui paraîtra normal.

Vous ne savez pas comment faire ? Prenez-le dans vos bras pour lui dire bonjour, prenez son bras dans la rue, effleurez-le pour lui enlever un cil sur le visage...

-
- **Ne pas être « *Gentille* ».** Je le redis, « *gentille* » n'est pas un trait positif en phase de séduction. La femme gentille, ils en font une amie ou un coup d'un soir. Attention, cela ne signifie pas de devenir odieuse, mais juste d'affirmer votre caractère. Ne soyez pas à sa disposition, ne cherchez pas à devancer ses moindres désirs, bref, ne vous comportez pas en « *toutou* ». Il doit voir qu'il ne peut pas tout vous demander ni vous prendre pour une conne. Et cela vous rendra d'autant plus attirante.
- **Devenir imprévisible.** Il n'y a rien de plus ennuyeux que quelqu'un qui réagit toujours de la même façon et dont on peut prévoir chaque geste et chaque réponse. Forcez-vous à avoir des réactions un peu fantaisistes parfois. C'est cela qui vous donnera du caractère et donc de l'intérêt à ses yeux.

-
- **Le faire parler.** Les hommes ont souvent le sentiment que les femmes sont superficielles. Vous devez donc lui montrer que vous n'êtes pas comme les autres.

Il n'y a qu'un secret : **savoir écouter**. Efforcez-vous de ne pas lui couper la parole ou de vous transformer en pipelette. Posez-lui des questions et intéressez-vous à ce qu'il vous dit.

- **Le regarder.** Le regard, combiné avec les contacts (kinos) réguliers, est un outil indispensable pour le séduire. Contrôlez votre regard lorsque vous êtes avec lui. Ne le regardez jamais comme un ami, mais essayez de prendre un air mystérieux ou espiègle.

Le bon regard, droit dans les yeux lors d'un tête à tête est le genre de chose qui vous évite de tomber dans la « *friendzone* ». Si il est gêné et vous demande ce que vous regardez, ne

répondez surtout pas « *rien* ». Au contraire, c'est le moment de glisser un compliment (en évitant de le complimenter sur ses yeux, c'est trop cliché). Par exemple : « *J'aime beaucoup ta fossette* » ou « *Tu as les cils les plus longs que je n'ai jamais vus* »

- **Se faire désirer.** Vous devez réussir à le faire douter de son pouvoir de séduction. Pour cela, n'acceptez pas tous les rendez-vous et soyez toujours la première à mettre fin aux rendez-vous et aux conversations. Bref, laissez-le toujours avec un manque sentimental.
- **Garder le contact.** C'est essentiel. Entre le tout début de la séduction et le premier baiser, il peut s'écouler plusieurs semaines. Il faut à tout prix savoir garder le contact pour qu'il ne vous « *oublie* » pas . Il faut trouver le juste milieu entre le harcèlement et le silence radio. Faites très attention à ne pas non plus tomber dans

une relation téléphone/SMS (c'est très « *friendzone* » ! Privilégiez-le tête à tête). Ne restez jamais plus de 5 min au téléphone, et évitez au maximum les SMS. Enfin, soyez toujours celle qui raccroche/qui met fin à un échange de SMS.

- **Le voir souvent.** En plus de garder le contact, vous devez le revoir régulièrement pour créer de l'intimité. Et le plus possible seuls, tant que vous ne vous êtes pas embrassés. C'est en partageant des choses ensemble que vous aurez de plus en plus de sujets de conversation.
- **Le rendre jalouse.** C'est l'une des failles des hommes. Si vous passez beaucoup de temps avec lui, il aura l'impression qu'il peut prendre son temps pour se décider, car vous êtes « *à fond sur lui* ». Si il sent que vous pouvez lui

échapper, il aura tout d'un coup beaucoup plus de facilité à se décider d'entamer une relation.

Comment le rendre jaloux ? Tout simplement en lui parlant d'un concert ou vous allez avec un ami le week-end prochain, de l'Homme Perle Rare qui vous a carrément mis la main aux fesses dans la rue la veille... Le tout sur un ton très léger. Vous risquez de le voir soudainement se rapprocher de vous.

- **Etre mystérieux.** Le doute est l'un des éléments déclencheurs des sentiments. Si vous êtes totalement transparente, que vous dévoilez tout, vous ne lui donnez pas envie d'aller plus loin avec vous. Etre avec quelqu'un, c'est justement percer peu à peu le mystère. Alors apprenez à entretenir le mystère.

Comment ? Ne lui dites pas toujours où vous êtes et ce que vous faites, soyez évasif lorsqu'il vous pose certaines questions. Et le plus

important : ne lui dévoilez pas qu'il vous intéresse. Il doit le sentir (regard, sous entendus, contacts..) sans avoir de confirmation.

Vous le rendrez fou. Il voudra être fixé, et se rapprochera ainsi encore plus de vous.

- **Sexuer les conversations.** Voici la différence entre une conversation avec un ami et avec un homme qui vous plait : les conversations sexuées. Il s'agit d'introduire des conversations légèrement « *chaudes* » avec votre cible. Une histoire un peu chaude qui est arrivée à un ami en soirée, une question un peu osée sur ses préférences. A vous de faire ça avec subtilité.

Exemple : lui demander l'endroit le plus fou où il a fait l'amour.

L'important est juste de lancer le sujet. C'est ainsi qu'il se fera de vous une image plus « *sexuée* ».

3) Le premier baiser

Soyons clairs, c'est à vous de vous laisser embrasser. Embrasser un homme, cela peut être mal perçu par lui, et comme je vous l'ai déjà dit, vous devez le laisser vous séduire et se comporter en homme.

Si vous avez bien appliqué les conseils précédents, vous ne devriez pas attendre bien longtemps pour qu'il vous tende ses lèvres !

PARTIE 3

LE FAIRE

TOMBER

AMOUREUX

Introduction

Si vous avez bien suivi les principes précédents, vous êtes déjà bien avancé dans la conquête de L'Homme Perle Rare. Mais il y a encore une grande distance à parcourir pour être sûr de faire tomber amoureux de vous l'Homme Perle Rare.

L'écrivain James Thurber disait : « *L'amour, c'est ce que vous avez surmonté avec quelqu'un* ». En effet, nous aimons ceux avec qui nous avons partagé des expériences. Et plus ce temps partagé est long, plus notre amour est profond.

Prenez, par exemple, les liens émotionnels très forts qui existent entre les vétérans d'une même division de l'armée. Qu'est-ce qui fait que ces personnes – dont les personnalités et les tempéraments sont si différents – sont si liées ? *C'est l'expérience commune intense* – bonne ou mauvaise. **Plus les gens ont vécu**

d'expériences fortes ensemble, plus le lien est fort !

Jour après jour, petit à petit, les liens tissés par l'expérience commune sont comme les fils d'une toile d'araignée, soigneusement arrimés les uns aux autres et de manière toujours plus étroite.

Ce processus est imperceptible, si bien que la plupart des gens ne se rendent compte qu'ils sont émotionnellement « *attachés* » l'un à l'autre, que lorsqu'ils tentent de couper les ponts. De manière générale, plus une relation a eu l'occasion de s'affirmer, plus elle sera forte, et plus une séparation sera douloureuse.

Bien sûr, il est tentant de chercher à accélérer l'histoire afin que l'amour arrive plus vite. C'est une erreur fréquente. Puisque les relations deviennent plus fortes avec le temps, la clé de la réussite est de **laisser la relation se développer aussi longtemps que**

possible, sans presser ou effrayer votre partenaire.

Malheureusement, lorsque l'on tient à un homme, l'erreur classique consiste à vouloir accélérer les choses. On veut alors à tout prix qu'il soit amoureux de nous et on devient pressante et envahissante. C'est alors le meilleur moyen de faire fuir celui à qui l'on tient.

En plus, si le jeune homme perçoit votre empressement, vous passerez pour une « *désespérée* » qui manque de confiance en elle : un véritable tue-l'amour.

Si en revanche vous laissez votre partenaire évoluer à son propre rythme, l'évolution progressive de ses sentiments finira par lui faire accepter véritablement l'idée d'un tel engagement, et à le demander lui-même!

Voici néanmoins les points qu'il faudra travailler afin de le faire tomber amoureux de vous.

Les piliers de la relation

La science de l'amour est relativement facile. Il faudra juste retenir qu'une relation amoureuse est composée de quatre composantes essentielles : **la complicité, le respect, la valeur et la passion.**

Sachant que la relation échouera si une seule de ces quatre dimensions vient à manquer, la seule façon de séduire efficacement un homme est d'apprendre à cultiver ces quatre sentiments, dès la phase de séduction.

La plupart du temps, lorsque l'on analyse pourquoi une relation n'a pas abouti alors que tout semblait bien parti, on peut relier l'échec à l'absence de l'un ou de plusieurs de ces éléments essentiels.

Si un seul de ces éléments n'est pas ressenti pour vous par l'homme que vous désirez, il se

sentira insatisfait. Et il refusera de poursuivre une relation avec vous. Vous aurez le droit au classique : « *je préfère qu'on reste amis* » ou « *tu es trop bien pour moi* », deux excuses très prisées par les hommes.

Sachez-le, un homme, par peur de vous blesser ou par lâcheté, ne vous dira jamais en face la raison qui le pousse à vous fuir. Et bien souvent, il vous quittera sans que vous n'ayez rien vu venir !

Il faut donc que vous sachiez exactement comment le combler pour éviter d'être toujours celle qu'on ne rappelle pas.

Cela peut sembler basique comme stratégie, mais L'Homme Perle Rare, comme tout être humain, a des besoins qui peuvent être facilement comblés. Cette satisfaction entraînera une réaction en chaîne : il se sentira très attiré par celle qui les comble.

La stratégie basique, donc, pour séduire et garder un homme, est de cultiver la complicité, le respect, la valeur et la passion dans votre relation.

Voyons maintenant chacun de ces éléments indépendamment.

1) La complicité

Une phrase célèbre énonce que « *pour vivre à deux il faut beaucoup d'intelligence et de complicité.* »

Les hommes confondent trop souvent complicité avec amitié. Terrifiés par l'idée d'entrer à tout jamais dans la « *friendzone* », ils évitent tout ce qui pourrait créer une connivence avec leur proie, préférant rester dans de la séduction pure.

Donc pour devenir complice avec un homme, il faut arriver à garder un certain niveau de séduction. Ne vous comportez jamais en amie.

Il vous est sûrement arrivé de croiser un homme sublime au bras d'une femme au physique très banal. L'explication est simple : cette femme a réussi à maintenir un certain niveau de séduction avec lui, alors que d'autres, plus jolies, seront restées au simple stade amical.

Etablir une complicité avec un homme, c'est arriver à lui montrer qu'il est important pour vous, que vous êtes là pour vous, et qu'à vos yeux, il est particulier, tout en partageant des moments privilégiés.

Alors quels sont les besoins d'un homme ? Comment y subvenir au mieux ?

A/ L'attention

Le pire pour un homme, c'est de se sentir transparent.

Montrez-lui par de petites attentions qu'il vous intéresse en tant que personne. Retenez certaines informations qu'il dissémine dans la conversation, sur son passé, ses activités, son emploi du temps. Puis ressortez-les au détour d'une phrase. Il verra ainsi que vous prêtez attention à ce qu'elle vous dit. Veillez à garder cette vigilance même lorsque la relation sera bien installée, cela lui prouvera que vous avez une véritable considération pour lui.

B/ La compréhension

Un homme a besoin d'être écouté. Or, la principale incompréhension homme/femme vient du fait qu'une femme va avoir tendance à parler, parler et parler, alors qu'un homme a juste besoin de discuter pour trouver une solution. Sachez-le : **un homme recherche la discussion, et des solutions pour résoudre ses problèmes**. Incitez-le à vous raconter ce qu'il a sur le cœur, et si vous savez l'écouter, vous marquerez de précieux points. Cela peut concerner autant une engueulade avec un ami que sa journée de travail, mais soyez-la pour lui à ce moment là.

C/ La tolérance

Se sentir jugé est un tue l'amour absolu. Si vous essayez de séduire un homme, **abstenez-vous de tout jugement hâtif**. Si l'une de ses attitudes vous déplaît et que vous la critiquez ouvertement, vous lui faites passer le message « *je n'aime pas qui tu es* ». Vous comprendrez que vous aurez peu de chance de le séduire ainsi.

D/ La reconnaissance

Si vous êtes avec lui, c'est qu'il vous plaît. Alors n'hésitez pas à lui dire ! Ne faites pas uniquement de compliments sur son physique, mais glissez-lui de temps en temps un compliment plus profond sur sa personnalité.

Dites-lui que vous le trouvez très généreuse, qu'une personne aussi sincère est très agréable, que vous avez de la chance... **Il faut qu'il se sente mis en valeur**, c'est la clé pour séduire un homme ! Cependant, ne le complimentez pas sans arrêt, vous finiriez par inverser les positions de force.

E/ Le toucher

La plupart des hommes sont tactiles. Durant la relation, ne soyez pas avare en câlins et caresses. Vous créez ainsi une **dépendance physique**.

Si vous n'instaurez pas dès le début cette dimension tactile avec un homme, vous ne comblez pas son

besoin de contact, et à terme, cela pourra mettre en péril votre relation. Les câlins autant que le sexe, sont **essentiels pour qu'il s'attache à vous.**

F/ Le sexe

Nous abordons ici l'un des points majeurs des différences homme/femme. Sachez-le : les hommes considèrent le sexe comme un véritable critère d'évaluation, alors qu'une femme s'attachera davantage au reste de la relation.

Pour exemple : lors d'une engueulade, les hommes considèrent le sexe comme le moyen principal de réconciliation, alors que pour les femmes, il faut d'abord se réconcilier pour passer au sexe.

Dès le début, essayez de savoir ce qu'il aime, de discuter de vos fantasmes... bref, montrez vous comme une femme ouverte qui apprécie le sexe, et ne

manquez pas de lui dire à quel point il vous fait du bien.

Si il apprécie le sexe avec vous, vous diminuez fortement les chances qu'il vous quitte ou aille voir ailleurs

G/La complémentarité

On dit souvent que « *les opposés s'attirent* », mais en réalité, l'amour vient plus facilement lorsque l'on peut partager des choses avec son partenaire. Un homme s'engagera plus facilement si il sent que vous partagez **les mêmes émotions, les mêmes valeurs, les mêmes passions.**

Il se sentira enfin compris, et incroyablement heureux de pouvoir partager avec vous ce qu'il gardait jusqu'alors en lui, ou pour ses potes. Ce principe de partage est valable autant pour les idées que pour les activités. Si il est passionné de tennis, essayez de vous y intéresser, et de faire quelques parties avec lui. Il vous en sera infiniment reconnaissant et vous

partagerez ainsi des moments de détente et d'amusement, un ingrédient essentiel de l'amour.

Attention, ne tombez pas dans l'excès inverse, n'essayez pas de devenir son clone. Vous devez être complémentaires, pas identiques. Gardez votre personnalité tout en rentrant dans son univers.

En appliquant quotidiennement ces quelques conseils, vous le rendrez plus heureux. **En retour, il développera une dépendance inconsciente envers vous. Il associera le sentiment « *je suis bien* » au fait d'être avec vous !**

Cette dépendance est partie essentielle de toute relation amoureuse. Cependant, pour encourager un homme à placer une telle confiance en vous, il faut savoir être patient et subtil.

2) Le respect

Les hommes veulent être avec des femmes qu'ils respectent vraiment. **Comment un homme en vient-il à respecter une femme ?**

Le respect est un sentiment qui se gagne progressivement. Il est en grande partie fondé sur notre **perception de l'indépendance d'une personne**. Plus une personne est capable de s'en sortir dans la vie sans compter sur les autres, plus il y a de chances que nous soyons attirés vers elle.

L'inverse est vrai aussi : **plus une personne semble dépendante de nous, plus nous avons tendance à nous en désintéresser**. Quand un homme a une attitude possessive et montre une fâcheuse tendance à « *s'accrocher* », notre degré de respect (et de désir) commence à baisser.

Il est normal d'avoir envie de s'éloigner de ce genre de personne.

Et bien cela fonctionne de la même façon pour un homme. Il aura beaucoup plus de respect pour une femme indépendante et qui semble ne pas avoir besoin de lui. La célèbre phrase « ***suis-moi je te fais, fais-moi je te suis*** » prend tout son sens dans une relation.

Pour cela il est important de maintenir de la complicité sans jamais être trop gentille/docile. Il peut être très tentant d'être celle qu'il appelle 10 fois par jour, celle qui l'aide dès qu'il en a besoin, celle qui est toujours là pour lui. Mais ne faites jamais cette erreur ! **Vous n'obtiendrez jamais le respect d'un homme comme cela.** Et surtout vous ne seriez jamais désirable à ses yeux.

Voici une règle de base (vérifiable à 99,9%) : plus un homme est physiquement attirant, plus il a l'habitude d'avoir de gentilles potiches attachées à ses basques, prêtes à tout pour la satisfaire sans montrer le moindre amour-propre ou respect pour elles-mêmes.

Soyez sa complice (voire la définition plus haut) mais restez indépendante et ne paraissez pas être « *dans le besoin* ». Voilà ce qui attirera le respect et l'amour.

Au contraire, il sera très surpris qu'une femme semble de pas tout donner pour lui. Cette technique est très efficace pour inverser les rôles, et ainsi **vous positionner en proie et non plus en trophée acquis.**

Si vous voulez gagner entièrement le cœur d'un homme, il faut donc qu'il vous perçoive comme étant totalement indépendante.

Là encore, ce ne sera que stratégie : ne répondez PAS à tous ses appels, ne vous justifiez jamais, soyez souvent occupée, mais adorable lorsque vous êtes avec lui. Bref, soyez la femme mystérieuse et insaisissable.

Cela vous oblige à **trouver un équilibre savant** et délicat afin de développer des moments de complicité, tout en gardant une certaine distance.

3) La valeur

A/La valeur marchande

Au début d'une relation, l'amour **est loin d'être aveugle**. Si l'Homme Perle Rare envisage une relation avec vous, il va vous scruter pour déterminer si il fait « *une bonne affaire* ».

« *Est-elle belle ?* » « *A t'elle de nombreux amis ?* » « *A t'elle des passions ?* » ...Toutes ces questions servent à déterminer votre valeur à ses yeux. Et ce dans un seul but : savoir ce que vous pouvez lui apporter.

Si vous voulez qu'il tombe amoureux de vous, vous devez donc **bien vous vendre** dès le début.

Il est donc très important de vous montrer sous votre meilleur jour durant toute la phase de séduction et au début de la relation. Vous devez être la petite amie idéale. Une fois qu'il sera amoureux de vous, vous pourrez relâcher un peu votre vigilance. L'amour est bien aveugle, mais une fois que l'on est déjà amoureux !

B/La valeur miroir

Voici un ingrédient très subtil de l'amour. Les hommes aiment tout particulièrement les femmes qui leur renvoient **une image positive d'eux-mêmes**.

Si vous parvenez à flatter son égo suffisamment, vous lui montrez qu'il est extraordinaire, et donc avec vous, il se sentira extraordinaire. C'est ce que tout homme recherche en amour.

La recette est simple : des compliments réguliers et des encouragements.

Si vous avez su démontrer votre grande valeur marchande tout en flattant son égo, vous êtes assuré de le faire tomber amoureux de vous très rapidement.

4) La passion

L'expérience suprême de la relation amoureuse est communément appelée « *passion* ».

Ce mot résonne dans la tête de n'importe quelle personne comme l'état à atteindre au moins une fois dans sa vie. Garant d'un amour sans bornes.

Tout le monde rêve de vivre cet élan qui donne l'impression que rien n'est insurmontable. Faites-lui vivre cela et il sera à vous.

Le secret pour faire naître la passion chez un homme peut se poser sous la forme d'une équation :

$$\mathbf{Espoir + Doute = Passion}$$

En utilisant les tactiques décrites dans ce livre, qui se basent toutes sur l'équation ci-dessus, vous pourrez faire naître une vraie passion dans le cœur de l'homme que vous convoitez !

Ne pas aller trop vite

Il est extrêmement important de ne pas vous emballer lorsque vous parlez du futur avec lui. Surtout au début de votre relation. **Ne le laissez pas penser que votre bonheur futur dépend de lui.** Sinon cela lui donnera le sentiment d'être pris au piège.

Beaucoup ont alors instinctivement envie de s'enfuir avant que la relation n'aille plus loin.

En revanche, si vous **restez mystérieuse sur vos intentions**, vous laissez plus de chances à la relation de se développer, et aux liens d'affection de devenir encore plus forts.

Il peut vous sembler absurde de ne pas aborder un sujet aussi évident, mais c'est ainsi que les hommes fonctionnent.

Les gens préfèrent tomber amoureux de leur propre gré, et non pas être forcés.

Parler de votre amour sans arrêt peut tout gâcher, tandis que montrer de la retenue est un signe de maturité. En dévoilant vos sentiments dans les prémises d'une relation amoureuse, vous avez des chances de faire fuir la personne, et surtout vous deviendrez moins attirante, puisque « *déjà acquise* ».

Vous pouvez montrer que vous avez de l'affection pour lui. Mais n'en faites pas des tonnes ! Envoyer constamment des mails, des lettres, des SMS pour exprimer votre amour dès les premières semaines, est contre-productif.

Si vous vous lancez trop tôt pour déclarer vos sentiments, il se retrouvera prise de court.

Continuer la relation relèvera pour lui de l'engagement, et y mettre fin semblera alors le bon moyen de garder sa liberté.

On ne prend pas d'engagements tant qu'on n'est pas « *accroché* » à quelqu'un et bien dans une relation.

Alors le message est simple : ne gâchez pas vos chances en faisant des déclarations prématurées.

Souvenez-vous : les gens ne fuient pas l'amour, ils fuient la possibilité de se retrouver enfermés dans une situation qu'ils ne sont pas sûrs de vouloir.

À moins que suffisamment de temps se soit écoulé pour que ses sentiments se soient développés, toute menace de sa liberté peut mettre entre vous des barrières psychologiques.

A l'inverse, si vous arrivez à montrer indirectement vos sentiments sans les dire, vous observerez le processus inverse. Il viendra de lui-même réclamer une preuve de votre attachement.

C'est exactement ce que vous devez rechercher.

Etre irrésistible

Peut-on créer chez une dépendance chez l'Homme Perle Rare? Oui, car il est très facile d'influencer les jugements des autres à notre égard!

Voici quelques principes faciles à mettre en œuvre, qui accéléreront son attirance pour vous.

1) Etre enthousiaste

L'enthousiasme est contagieux ! C'est un élément clé pour avoir une influence positive sur elle.

Les gens qui ont de l'humour et qui parlent avec enthousiasme sont rares. Et extrêmement séduisants. Dans une relation, particulièrement au début, il doit voir en vous une femme agréable et avec qui la vie semble plus belle.

Faites donc tout votre possible pour être une femme extrêmement positive.

L'enthousiasme se communique par plusieurs détails :

A/ Moduler sa voix

Modulez vos intonations selon ce que vous lui racontez, imitez les personnes dont vous parlez. Bref, rendez

votre discours vivant. Il aura beaucoup plus envie de vous écouter que si vous avez une voix monocorde. Mariée avec une bonne dose d'humour, cette technique vous permet à coup sûr de le séduire puis de le garder sur le long terme.

B/ Etre positive

Il peut être très tentant de se laisser aller à la critique. Pourtant, cette attitude est loin d'être attirante. Il aura le sentiment que vous êtes une personne aigrie et négative, et que vous ne saurez pas lui remonter le moral.

Au contraire, efforcez-vous de toujours voir le bon côté des choses et d'être de bonne humeur.

C'est une qualité rare, et vous deviendrez vite irremplaçable.

C/ Ayez de l'humour

Si les femmes recherchent des hommes qui ont de l'humour, il faut aussi être capable de réagir face à cet humour ! Soyez bon public, et ne restez pas sans rien dire devant ses bons mots. Montrez-lui que vous appréciez ce trait de caractère, sinon il vous considèrera comme une rabat joie.

Garder le contrôle

Si vous voulez qu'il tombe réellement amoureux de vous, il faut à tout prix que vous preniez le dessus dans la relation. Soyez celle après laquelle il court, et qui l'obsède. On est toujours beaucoup plus épris de ceux qui nous échappent.

1) Se faire rare

Il est bien connu que rester en tête à tête avec une personne trop longtemps peut la conduire à ne plus penser qu'à la façon de vous mettre dehors.

Mais si vous faites le contraire et restez peu de temps avec lui, **il va vous désirer encore plus!** Cette technique simple donne de la valeur à votre présence. Ne soyez pas toujours libre. Un homme apprécie encore plus votre compagnie si vous n'êtes que peu disponible, et il se battra pour avoir un peu de temps avec vous.

Lors des premiers rendez-vous, partez quand le rendez-vous bat son plein, même si vous passez un très bon moment et voulez rester plus longtemps.

Soyez celle qui termine les conversations, les appels, les rendez-vous, juste un peu plus tôt que prévu. Dites « *Je dois y aller...* », « *Je dois me lever tôt demain matin...* », ou simplement « *Bonne nuit !* ».

Essayez aussi parfois de mettre un peu de distance : refusez (délicatement, sans l'envoyer promener !) de le voir pendant quelques jours, inventez un cousin en ville ou du travail.

Il n'aura qu'une idée : vous retrouver, et pendant tout ce temps, il se rendra compte à quel point il tient à vous.

N'oubliez pas, ce qui est rare est cher.

2) S'imposer

L'une des choses que les hommes cherchent dans une relation amoureuse, consciemment ou non, est quelqu'un sur qui s'appuyer et chez qui puiser de la force dans les moments difficiles de la vie.

Nous sommes instinctivement attirés vers ceux qui nous semblent émotionnellement forts.

Si vous voulez entamer avec lui une relation amoureuse à long terme, il est important de démontrer dès le début votre capacité à penser par vous-même, à prendre des décisions, notamment dans vos interactions avec les autres. Montrez que vous êtes suffisamment forte pour la soutenir lorsqu'il en aura besoin.

Il y a plusieurs techniques pour cela.

A/ Donner son avis

Lorsqu'il vous demande où vous voulez dîner, si cette chemise lui va bien ou quel film vous avez envie de voir, ne répondez pas « *Je ne sais pas, c'est toi qui décides* », ou « *Je m'en fiche, c'est comme tu veux* ».

Donnez votre avis, même si ce sont des questions qui vous paraissent triviales et que vous vous en fichez vraiment !

Ce sont là des occasions de montrer votre capacité à prendre une décision, et une telle occasion ne se manque pas.

Dans une relation, trop de femmes rejettent naïvement toute prise de décision à leur partenaire. C'est sans savoir que petit à petit, en agissant ainsi, leur partenaire a l'impression d'être seul dans la relation et de ne jamais pouvoir se laisser porter.

En affirmant votre opinion, vous serez plus respectée à l'avenir, et vous deviendrez bien plus dominante et attirante.

B/ Affirmer ses idées

Donnez votre opinion dans une conversation, même si elle va à l'inverse des idées de votre copain ou des autres personnes présentes. **Évitez d'être celle qui n'a pas d'opinions propres.** Si L'Homme Perle Rare sent que vous avez tendance à être intimidée en public, ou que vous êtes toujours d'accord avec la majorité, il est fort probable qu'il perde un peu de son admiration pour vous.

Alors prenez confiance en vous et prenez part à la conversation, sans vous soucier de ce que les gens pensent. En agissant ainsi, vous vous affirmez en tant que femme indépendante.

Soyez vous-même ! Dites ce que vous pensez. N'ayez pas peur de revendiquer votre différence. Rien n'est plus séduisant que quelqu'un qui a le courage de défendre ses convictions. Mais cela ne signifie pas que vous devez être arrogante, agressive ou jamais d'accord. Ne tombez pas dans l'autre extrême.

Il est tout à fait possible de donner son avis de manière agréable : en n'essayant pas de forcer les autres à accepter vos idées.

Au contraire, si vous arrivez à être d'une opinion différente, tout en sachant écouter les arguments de l'autre partie, vous dégagez de la confiance en vous et devenez ainsi incroyablement sexy.

Se faire respecter

Les hommes n'apprécient plus l'amour d'une femme si ils le considèrent comme complètement acquis.

L'Homme Perle Rare doit garder l'appréhension qu'il pourrait encore vous perdre.

Rappelez-vous toujours de ceci : alors que nous manquons d'intérêt pour ce que nous avons, **nous devenons fous de désir pour ce que nous risquons de perdre.**

Par conséquent, pour exacerber ses sentiments, vous allez créer un sentiment d'incertitude. Il est nécessaire d'insuffler dans son esprit la peur que malgré votre relation, il pourrait vous perdre.

En insufflant un soupçon d'incertitude dans une relation, vous faites naître la passion amoureuse.

Voici donc 4 techniques qui vous permettront d'amener le doute dans son esprit.

Attention cependant, **n'utilisez ces techniques que lorsque la relation est déjà installée**, et non durant la phase de séduction.

Et surtout, ne les appliquez QUE lorsque quelque chose va mal entre vous ou qu'il commence à se comporter de façon trop irrespectueuse envers vous; lorsqu'il vous considère comme acquis.

Lorsque tout va bien, n'appliquez PAS ces techniques !!

1) Utiliser le silence

Que se passerait-il si vous arrêtiez soudain de parler au milieu d'un dîner en amoureux, et que vous restiez silencieuse pendant quelques instants? Cette technique simple est l'une des plus subtiles et efficaces pour faire bouger une relation.

Rien qu'en vous taisant, vous déclenchez une vague de questions dans l'esprit de l'Homme Perle Rare « *Est-ce qu'il y a un problème ?* » « *Qu'est-ce que j'ai fait de mal ?* »

Il va alors redoubler d'efforts et d'attentions envers vous.

Attention cependant, cette technique demande de la détermination. Mais si vous parvenez à garder le silence assez longtemps, je vous assure que L'Homme Perle Rare se remettra en question.

Ce qu'il y a de bien avec le silence c'est que tout est laissé à l'imagination. Et quand on joue avec

l'incertitude et les doutes, l'imagination est toujours votre meilleur alliée. Lui dire qu'il est en danger de vous perdre n'est pas aussi efficace que de lui suggérer.

N'ayez pas peur d'utiliser cette stratégie du silence quand la situation s'y prête. Si votre attitude est toujours la même, gentille et conciliante, ne soyez pas étonnée si au bout d'un moment vous êtes considérée comme acquise. Et cela marque le début de la fin de votre histoire.

Alors, occasionnellement, utilisez le silence. Si vous avez le courage de laisser celui que vous séduisez rentrer chez lui un soir en entendant encore résonner votre silence, cela va paradoxalement stimuler en lui la passion et les feux du désir amoureux!

2) Créer de la compétition

Vous voulez remuer la passion latente qui sommeille en votre bien-aimé?

Alors devenez un défi pour lui. **Donnez-lui de quoi être jaloux.** Ne le laissez pas croire qu'il est le seul!

Exemple : Sortez parfois sans lui, continuez à voir vos amis et amies, jetez discrètement quelques eye contact à d'autres hommes lorsque vous êtes en soirée avec lui...

C'est absolument phénoménal à quel point **un peu de rivalité peut faire bouillir le désir amoureux d'un homme.** La jalousie est une émotion puissante.

Imaginez-le comme une bombe de sentiments passionnels prête à être déclenchée. Tout ce que vous avez à faire est d'allumer la mèche

Mais malgré l'efficacité bien connue de cette technique, beaucoup de femmes hésitent encore à l'utiliser. Leur

raisonnement est simple : ils ont concentré leurs efforts sur une personne, alors pourquoi faire semblant d'aller voir ailleurs ? Voici deux bonnes raisons !

D'abord, si vous voulez être réellement aimé de L'Homme Perle Rare, il doit se sentir chanceux de vous avoir : **il doit percevoir la concurrence.**

Il est donc nécessaire qu'il imagine possible le fait que vous partiez avec un autre. Et quand il sera convaincu que cette possibilité est réelle, ses sentiments vont se renforcer.

Ensuite, en ayant plus d'activité sociale (amitié, flirt, etc), vos propres besoins émotionnels sont satisfaits. Et cela vous rend plus forte et plus sûr de vous, y compris dans votre relation.

3) Annuler un rendez-vous

Même si vous prenez le risque d'une mauvaise réaction, c'est bien là le secret de l'efficacité de cette technique ! Cela lui montre que vous n'êtes pas intimidée par lui, et qu'il n'est pas le centre de votre attention.

C'est une manière subtile de vous réaffirmer dans une relation, à un moment où il commence à penser qu'il est en position de contrôle, et à vous manquer de respect.

Annuler un rendez-vous sans explication fera vaciller son impression de pouvoir, mais alimentera en même temps les flammes de sa passion amoureuse. Souvenez-vous : les gens veulent ce qu'ils ne peuvent pas obtenir.

Annuler un rendez-vous peut remettre votre partenaire dans une optique de challenge, et raviver son intérêt et son désir pour vous.

Alors n'ayez pas peur d'utiliser cette technique « borderline ».

4) Savoir se mettre en colère

Si vous avez déjà été larguée par quelqu'un contre qui vous n'avez jamais élevé la voix, voilà peut-être la raison profonde de cette rupture : le syndrome de la fille « trop gentille ».

Cela vous paraît bizarre ? C'est pourtant la vérité. Même si en général mieux vaut être agréable et gentille quand on construit une relation amoureuse, **il y a des moments où la gentillesse ne sera pas votre meilleure alliée.**

Une femme gentille en permanence est une AMIE. On attend d'un conjoint un peu plus de caractère.

Afin d'amener la relation à un niveau supérieur, sachez fixer des limites. Démontrez votre capacité à vous mettre en colère lorsque cela est nécessaire. C'est parfois la seule manière de montrer à votre partenaire qu'il pourrait vous perdre.

Se mettre en colère est quelquefois nécessaire pour parvenir à une relation heureuse.

Au début de la relation, monsieur vous testera afin de voir où sont vos limites. C'est alors le moment de vous faire respecter.

Un homme se sent plus heureux et plus en sécurité avec une femme qui n'a pas peur de monter le ton lorsqu'il va trop loin.

Cette capacité à vous élever contre lui et à exprimer de la colère si il abuse de vos sentiments ou vous manque de respect est une clé essentielle de la réussite de votre couple.

Gardez en tête qu'il n'atteindra jamais le stade de la passion si vous enlevez le doute de l'équation. Il doit avoir au fond de lui un peu peur de vous perdre.

CONCLUSION

Vous avez maintenant toutes les clés qui vous permettront de prendre confiance en vous et de conquérir CELUI qui vous plait.

Il ne tient qu'à vous de prendre votre vie sentimentale en main. Personne n'a jamais réussi quoi que ce sans agir.

Alors si vous voulez enfin plaire à celui que vous aimez, affirmez-vous, mettez vos angoisses de côté et agissez. Appliquez les techniques que je vous ai exposées dans ce livre, et mettez toutes les chances de votre côté pour devenir CELLE dont il rêve !!

Jules Legrand